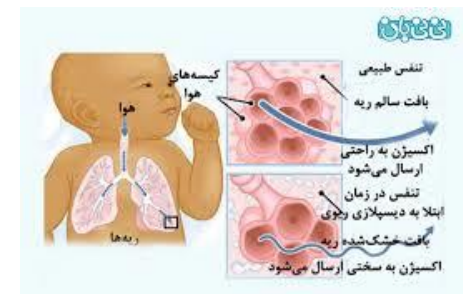


## تاکی پنه زودگذرنوزادی

تاکی پنه گذرای نوزادی یا دیسترس تنفسی ناشی از تاخیر در باز جذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه می باشد این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تاکی پنه همراه باشد که گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گهگاهی با سیانوز که با مقدار کمی اکسیژن بر طرف می شود مشخص می گردد

### چه نوزادانی مبتلا می شوند:

- نوزادان نارس
- نوزادان بالغی که با سزارین متولد شده اند
- نوزادانی که با دپرسشن تنفسی متولد شده اند
- نوزادان مادر دیابتی و آسماتیک
- همه نوزادانی که در پاکسازی مایع از ریه دچار مشکل بودند



## درمان:

در طی ۴ ساعت اول پس از تولد بهبود می یابند با قیمانده مایع ریه باز جذب می شود اگر بیش از ۴ ساعت طول کشید رادیو گرافی قفسه سینه برای تأیید تشخیص و راهنمایی برای مداخله های مراقبتی بیشتر نیاز دارد

بهبودی ظرف ۲ الی ۳ روز صورت می گیرد

### درمان حمایتی شامل :

- دادن اکسیژن کلاhek
- مانیتورینگ
- عکس قفسه سینه می باشد

### مراقبت های حین بستری

✓ به علت خطر بالای آسپیراسیون، تغذیه از پستان مادر و یا گاواژ (لوله معده) نباید انجام شود.

✓ تغییر وضعیت نوزاد و استفاده از تشک های ژله ای در پیشگیری از شکنندگی پوست مفید می باشد.

✓ رعایت بهداشت دهان نوزاد مهم است. با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کامل " شستشو دهید.

✓ افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیر عادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.

✓ تجویز اکسیژن لازم می باشد، از دستکاری رابط اکسیژن نوزاد خود داری کنید.

✓ کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود.

✓ محیطی آرام و راحت با حداقل تنش برای نوزاد فراهم کنید.

✓ در طول مدت دیسترس تنفسی کنار کودک بمانید.

✓ جهت جلوگیری از کاهش درجه حرارت نوزاد نارس از کیسه پلاستیکی مخصوص وبالشتک گرم کننده قابل حمل استفاده کنید.

✓ استفاده از کلاه برای نوزاد لازم است .

✓ بر روی تخت مراقبتی باز نوزادانی که کمتر از 28 هفته در رحم مادر خود بوده اند، پوششی پلاستیکی در 5 الی 7 روز نخست حیات آن ها باید کشیده شود.

✓ تنظیم دستگاه تنفسی توسط پرستار و با دستور پزشک انجام میشود

✓ ساکشن ترشحات باید در صورت ضرورت توسط پرستار صورت گیرد.

✓ داروها توسط پزشک تجویز و در فواصل مشخص توسط پرستار به کودک شما داده می شود.

✓ در صورت خشک شدن دهان نوزاد در اثر وسایل اکسیژن رسانی با استفاده محلول شستشوی تجویز شده توسط پزشک یا آب استریل میتوان از خشکی و ترک خوردگی دهان نوزاد جلوگیری شود .

✓ تحریک سوراخ های بینی یا دهان کودک ناشی از وسایل اکسیژن رسانی را نیز می توان با مالیدن پماد کاهش داد .



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهرامام علی(ع) تکاب

### مراقبت در تاکی پنه

### نوزادان

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر امام علی



Email: [tekab\\_amoresh.umsu.ac.ir](mailto:tekab_amoresh.umsu.ac.ir)

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفاً با تلفن

45528816 و داخلی 126 سوپروایزر آموزش

سلامت تماس بگیرید

بازنگری: بهار 1403

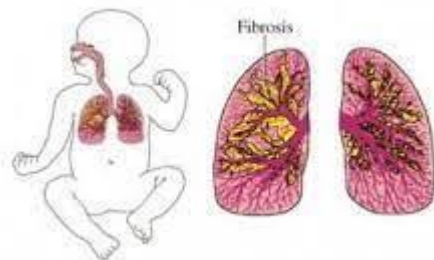
5

### دارو

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید .

### زمان مراجعه بعدی

در صورت بروز علائمی مانند :کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرورفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ



منبع: درسنامه پرستاری کودکان ونگ

4

### مراقبت در منزل

- ✓ محیطی آرام و راحت و با حد اقل تنش برای نوزاد فراهم کنید.
- ✓ حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد برای این منظور از کلاه استفاده کنید.
- ✓ تمام تاثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمی رود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید .
- ✓ بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.
- ✓ کودک را در آغوش بگیرید تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود.
- ✓ افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیر عادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.
- ✓ دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکان های عمومی
- ✓ از تماس افراد سرما خورده و کودکان کم سن و سال که اغلب ناقل میکروب هستند با فرزندتان جلوگیری کنید
- ✓ سیگار نکشید ریه های نوزاد را ضعیف تر می کند